

Sai a cosa servono? Abbinamento oggetto-verbo

CUOCERE	CONGELARE	RAFFREDDARE
LAVARE	SCALDARE	SCIACQUARE
FRIGORIFERO	CONGELATORE / FREEZER	FORNO
FORNELLI	LAVANDINO	LAVASTOVIGLIE

Completa usando le parole nel box.

RISCALDARSI – CORRENTE – RAFFREDDARE – CONGELATORE –
FRESCO – PULITE - FORNI

Cinque consigli per risparmiare sul freddo

Ecco cinque consigli per evitare di far lavorare i nostri frigo più del necessario, soprattutto nei mesi estivi:

1- Quando arredate la cucina, collocate il frigorifero lontano dalle fonti di calore: tenetelo alla larga da _____, fuochi e termosifoni, ma attenti anche alle pareti confinanti. Posizionate lo almeno a 10 centimetri dal muro posteriore, per permettere una buona ventilazione dell'aria, altrimenti l'apparecchio tenderà a _____ e a consumare più energia.

2- Evitate di introdurre cibi caldi nel frigorifero. Prima di sistemarli, fateli _____ a temperatura ambiente. Il calore infatti contrasta con la funzione refrigerante e costringe il vostro frigo a fare gli straordinari.

3- _____ periodicamente la serpentina che si trova dietro il frigorifero dalla polvere accumulata. Questa operazione, da compiere almeno una volta all'anno e con la _____ staccata, serve ad evitare il surriscaldamento e a prevenire eventuali guasti.

4- Sbrinate periodicamente il _____. Secondo Legambiente, 5 millimetri di ghiaccio depositati sul freezer equivalgono al 20% di elettricità in più consumata.

5- Controllate le guarnizioni dell'anta e sostituitele se vi sembrano deteriorate: è importante che l'anta si chiuda alla perfezione per non disperdere il _____ e non far entrare aria calda.